

# PROGRAMM

- Infoabend**    **Donnerstag 21. März 2019, 19.30 - 21.00 Uhr**
- 1. Anlass**    **Mittwoch, 3. April 2019, 19.30 - 21.30 Uhr**  
1. Einheit: Kennenlern-Übungen
- 2. Anlass**    **Sonntag, 28. April 2019, 13.30 - 18.00 Uhr**  
2. Einheit: Gruppe als dynamisches Gebilde  
3. Einheit: Rollenspiel (Impro-Theater, Methode)
- 3. Anlass**    **Sa und So 4./5. Mai 2019**  
4. Einheit: Kooperation & Kommunikation  
5. Einheit: Feedback
- 4. Anlass**    **Montag, 13. Mai 2019, 19.30 - 21.30 Uhr**  
6. Einheit: Leitungsstile
- 5. Anlass**    **Dienstag, 4. Juni 2019, 19.30 - 21.30 Uhr**  
7. Einheit: Abschluss und Auswertung

## YOUNG POWER KURS EIN KURS FÜR JUGENDLICHE

ab 2.  
Oberstufe



Dies ist ein Projekt der akj thurland in Zusammenarbeit mit den Seelsorgeeinheiten Magdenau, Uzwil, Mittleres Fürstenland und Oberbüren-Niederbüren-Niederwil.

März  
April  
Mai  
2019

# READY TO TAKE OFF?

## YOUNG POWER KURS:

Ein Kurs für junge Menschen auf der Startbahn Richtung Erwachsenenwelt.

- Wohin soll deine Reise gehen?
- Möchtest du neue Leute kennenlernen?
- Hast du Lust, dir Leiterfähigkeiten anzueignen?
- Interessiert's dich, wer du bist?
- Young Power – Deine Chance!

## PERSÖNLICHKEITSTRAINING

Der Young Power Kurs ist ein Persönlichkeitstraining: In zahlreichen Bereichen wirst du gefordert, Selbstverantwortung zu übernehmen. Im Kurs entdeckst du eigene Grenzen und Stärken. Du lernst dich besser kennen.

## GRUPPENDYNAMISCHE KENNTNISSE

Der Young Power Kurs vermittelt gruppendedynamische Grundkenntnisse: Wo mehrere Menschen zusammenkommen, in der Schule, am Arbeitsplatz, in der Freizeit, da kannst du Gruppen- und Rollenverhalten beobachten. Im Kurs erfährst du: Wer bin ich in der Gruppe? Wie kann ich eine Gruppe leiten?

## KURSBEITRAG

CHF 60.- für alle Kursabende, Unterlagen und Weekend



„Ich lernte die anderen von einer ganz anderen Seite kennen. Ich lernte kennen wo Ihre Stärken und Schwächen sind.“ „Es war wie ein Spiegel für sich selbst“

„Ich fand es sehr liebevoll, dass mich die meisten akzeptieren wie ich bin und auch meine Schwächen annehmen.“ (Feedback)

„Ich lernte von den anderen: wie sie sich in einer neuen Gruppe zurechtfinden und wie sie ihre Meinung äussern.“ (Gruppe als dynamisches Gebilde)

„Vieles von mir kannte ich schon, aber meine Mitmenschen konnten mich besser kennen lernen. Jetzt habe ich nicht mehr „nur“ drei Kolleginnen, sondern fast alle die hier im Young - Power waren.“

„Es ist gut, einmal aus sich herauszugehen und jemand anderes zu sein.“ (Rollenspiel)

# ANMELDUNG INFOABEND

21.  
März  
2019

## INFOABEND: Am Donnerstag, 21. März 2019

19.30 - ca. 21.00 Uhr findet der Infoabend im kath.

Pfarrheim Flawil, SpurBar, Enzenbühlstr. 20, 9230 Flawil statt. Du erfährst an diesem Abend mehr über den Kurs, hast die Gelegenheit andere Interessierte kennen zu lernen und du entscheidest, ob du definitiv am Young Power Kurs mitmachst.

## LEITUNGSTEAM:

[a.haunreiter@bluewin.ch](mailto:a.haunreiter@bluewin.ch), Jugendarbeiterin Seelsorgeeinheit Magdenau

[selina.mauchle@kath-uzwil.ch](mailto:selina.mauchle@kath-uzwil.ch), Jugendarbeiterin Seelsorgeeinheit Uzwil

[sibylle.spichiger@seelsorgeeinheit-onn.ch](mailto:sibylle.spichiger@seelsorgeeinheit-onn.ch), Pastoralassistentin Seelsorgeeinheit Oberbüren-Niederbüren-Niederwil

[urs.vescoli.sem@gmx.ch](mailto:urs.vescoli.sem@gmx.ch), Jugendarbeiter Seelsorgeeinheit Mittleres Fürstentland

akj Thurland, Michael Hanke, Im Dorf 8, 9245 Oberbüren

Junge Erwachsene: Oliver Frischknecht, Benjamin Wiesli, Yanick Zöllig.

## WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Bei Deine(r)m JugendseelsorgerInn oder

über die akj: [info@akj-thurland.ch](mailto:info@akj-thurland.ch), 071 952 65 37, [www.akj-thurland.ch](http://www.akj-thurland.ch)

Ich melde mich für den Infoabend vom Donnerstag, 21. März 2019 an.  
Für meine definitive Kursteilnahme entscheide ich mich am Infoabend.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Geb. Dat. \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_